

# Coaching Beratung Supervision



Dra. Gerhild Trübswasser  
[www.truebswasser.com](http://www.truebswasser.com)

Wenn es für Ihre Organisation, Ihre Firma oder auch für Sie persönlich darum geht, **neue Perspektiven** zu entwickeln oder neue Wege zu gehen, bietet dieses Angebot Beratung und Unterstützung.

Der professionelle ‚Blick von außen‘ kann dabei helfen, in **Zielfindungsprozessen** die Situation zu klären, Kriterien zu ordnen, zu gewichten und damit präzise, umsetzungsorientierte Entscheidungen vorzubereiten.

Die relativ neue Erkenntnis, dass **Diversity** ein hohes Potenzial darstellt, gilt es oft erst entsprechend zu würdigen. Mein systemisch-psychoanalytischer Ansatz bietet dabei die Gelegenheit, **individuelle Möglichkeiten** und **strukturelle Erfordernisse** mit der entsprechenden **Lösungsorientierung** optimal in Verbindung zu bringen.

**Qualitätssicherung** auf Basis von Selbstevaluation ist der zuverlässigste Weg, kontinuierliche Verbesserungen zu erzielen, da sie auf Wissenszuwachs und Selbstverantwortung der Beteiligten beruht.

Persönliche und berufliche **Entwicklungspotentiale** können durch kompetentes Coaching oder spezifische Trainings optimal weiterentwickelt werden.

## DAS ANGEBOT

Organisationsentwicklung

Coaching

Supervision

Qualitätsmanagement

Moderation

Training

## DIE FORM

wird jeweils für den speziellen Bedarf entwickelt und kann umfassen:

individuelle Beratung

Klein- und Großgruppenarbeit

kurz- oder längerfristige Begleitung

## Dra. Gerhild Trübswasser

Gesellschafterin von **helix** - Forschung und Beratung, Wien -Salzburg

systemisch ausgebildete Organisationsentwicklerin, Coach und Supervisorin

psychoanalytisch ausgebildete Sozialwissenschaftlerin

Universitätslektorin für Interkulturelle Kommunikation in Österreich und Nicaragua



[www.truebswasser.com](http://www.truebswasser.com)

Dra. Gerhild Trübswasser A-1050 Wien, Ziegelofengasse 35/2/16, Tel: +43 (0) 664 203038

## Neue Etappe – neue Perspektiven

### Kleingruppen-Coaching für Frauen

Ein Lehrgang zur Klärung der eigenen beruflichen Perspektive in neuen Herausforderungen.

5 Module á 10 Einheiten, jeweils Montag und Donnerstag von 9 – 13.30 über 5 Wochen

alternativ: an 3 – 4 Tagen über drei Wochen

	Thema	Inhalte
Woche 1	individuelle Vorbesprechung	spezielle persönliche Interessen und Bedürfnisse
	Auftakt	Kennenlernen der Gruppe Planung der gemeinsamen Zeit
Woche 2	meine Ausgangssituation	berufliche/persönliche Geschichte – wie weiter?
	Visionen / Ziele	Arbeit an den Zielen, Schritte setzen
Woche 3	was gibt's noch?	Exkursion
	Projektarbeit	ein konkretes Vorhaben planen
Woche 4	Teamarbeit	meine Rolle im Team
	Präsentation	Wie präsentieren ich mich/mein Anliegen
Woche 5	Karriereplan	meine nächsten Schritte
	Resumee	Welche Erkenntnisse nehme ich mit, welche nächsten Schritte kann ich setzen?

ergänzt durch Einzelcoaching nach Bedarf

Teilnehmerinnen:

Frauen, die sich beruflich verändern wollen oder müssen.

In diesem Kleingruppen-Coaching geht es darum, die individuellen Fähigkeiten und Interessen der Teilnehmerinnen zu entdecken, zu benennen und sie für die beruflichen Anforderungen nutzbar zu machen. Maximale TN-Zahl: 12

Voraussetzungen:

Frauen, die Interesse daran haben und motiviert sind, neue Perspektiven für ihre berufliche Zukunft zu erarbeiten und bereit sind, den gesamten Kurs zu absolvieren.

Ziel: Erarbeitung eines individuellen Karriereplans

Leiterin: Dra. Gerhild Trübswasser -  - Forschung und Beratung, Wien, [www.helixaustria.com](http://www.helixaustria.com)

Kosten: pro Person € 800,- excl. 20% Mwst., Spesenpauschale € 40,-(Exkursion (Transport, Kopien, Unterlagen)

**Dra. Gerhild Trübswasser, Tel: 0664 2030383**

[office@truebswasser.com](mailto:office@truebswasser.com), [www.truebswasser.com](http://www.truebswasser.com)